



**UPAYA MENINGKATKAN KETERLIBATAN ORANG  
MUDA KATOLIK DALAM PERAYAAN EKARISTI DI  
PAROKI SANTO LONGINUS WOLOWIO**

**SKRIPSI**

**diajukan sebagai salah satu syarat, untuk memperoleh gelar  
sarjana Pendidikan**

**Oleh**

**Maria Sarindra Janggo  
NIM : 2814**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN KATOLIK  
SEKOLAH TINGGI PASTORAL ATMA REKSA ENDE  
2022/2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Upaya Meningkatkan Keterlibatan Orang Muda Katolik Dalam Perayaan Ekaristi di Paroki St. Longinus Wolowio” karya,

Nama : Maria Sarindra Janggo

NIM : 2814

Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik

Telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke ujian skripsi.

Ende, 12 Mei 2023

Ketua Program Studi,

Pembimbing,



Ignasius Suswakara, S.Fil.,M.Th  
NIDN:2730098301



Ignasius Suswakara, S.Fil.,M.Th  
NIDN:2730098301

### PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Upaya Meningkatkan Keterlibatan Orang Muda Katolik  
Dalam Perayaan Ekaristi Di Paroki St. Longinus Wolowio” karya,

Nama : Maria Sarindra Janggo

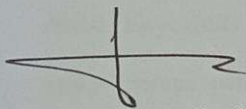
NIM : 2814

Program Studi : Pendidikan Agama Katolik

Telah berhasil dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 23 Mei 2023

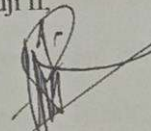
Ende, 31 Mei 2023

Penguji I,



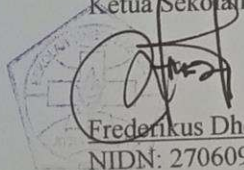
Dr. Yosep Aurelius Woi Bule, S.Fil., Lic. Th  
NIDN: 272501760

Penguji II,



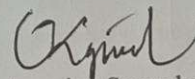
Remigius Missa, Lic  
NIDN: 2702046701

Mengesahkan  
Ketua Sekolah



Frederikus Dhedhu, Lic  
NIDN: 2706096401

Pembimbing



Ignasius Suswakara, S.Fil., M.Th  
NIDN: 2730098301

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maria Sarindra Janggo

NIM/NIRM : 2814/

Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik

Sekolah Tinggi : Pastoral Atma Reksa Ende

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Tulisan skripsi ini adalah karya asli penulis, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan norma keilmuan yang berlaku.
2. Apabila ditemukan kecurangan atau pelanggaran terhadap norma keilmuan dalam karya tulis ini, penulis bersedia menanggung resiko dan dikenakan sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaannya dan penarikan Ijazah Sarjana secara sepihak oleh Lembaga Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sungguh-sungguh dan dengan penuh rasa tanggung jawab.

Ende, 31 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Maria Sarindra Janggo

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

Allah turut bekerja  
dalam segala sesuatu  
untuk mendatangkam kebaikan

### **PERSEMBAHAN**

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam penyelesaian skripsi ini merupakan campur tangan dari Tuhan dan berkat bantuan, dukungan. Motivasi serta doa dari orang-orang yang mencintai peneliti, karena itu dengan tulus hati peneliti mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Bapak Oktavianus Berha dan Ibu Maria Matilde Rhonda, yang telah memberikan kasih sayang serta doa dan mengajarkan arti kehidupan yang sebenarnya.
2. Adik Frederica Adela Wonga yang selalu memberikan dukungan dan motivasi.
3. Lembaga Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende sebagai wadah bagi penulis untuk mengenyam pendidikan dan memperoleh ilmu pengetahuan.

## ABSTRAK

Janggo, S. Maria.2023. “Upaya Meningkatkan Keterlibatan Orang Muda Katolik Dalam Perayaan Ekaristi Di Paroki St. Longinus Wolowio”. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Keagamaan Katolik. Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende.

Pembimbing : **Ignasius Suswakara, S.Fil.,M.Th**

**Kata kunci: Orang Muda Katolik, Perayaan Ekaristi Paroki Wolowio**

Penelitian ini berjudul “Upaya Meningkatkan Keterlibatan Orang Muda Katolik dalam Perayaan Ekaristi di Paroki St. Longinus Wolowio”. Tema ini berangkat dari situasi orang muda Katolik di paroki St. Longinus Wolowio yang kurang terlibat dalam perayaan Ekaristi. Bertolak dari latar belakang ini maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimana upaya meningkatkan keterlibatan orang muda katolik dalam perayaan Ekaristi di paroki St. Longinus Wolowio. Adapun, dari tujuan penelitian ini adalah mengetahui upaya meningkatkan keterlibatan orang muda Katolik dalam perayaan Ekaristi di Paroki St. Longinus Wolowio.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif kualitatif, yang mana peneliti menggambarkan dan menerangkan partisipasi orang muda Katolik dalam memahami makna perayaan Ekaristi dan bentuk-bentuk keterlibatan orang muda Paroki St. Longinus Wolowio. Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara, observasi dan dokumentasi. Subyek dalam penelitian ini adalah pastor paroki, pendamping orang muda Katolik, ketua orang muda Katolik dan orang muda Katolik.

Adapun temuan hasil penelitian ini pertama, program kerja dari pastor paroki yakni melakukan kunjungan untuk memberikan motivasi dan pengarahan untuk orang muda Katolik dalam perayaan Ekaristi. Kedua program kerja dewan pastoral paroki melalui rumpun pembinaan dan rumpun pewartaan dengan melibatkan orang muda Katolik untuk terlibat dalam kegiatan liturgi serta kegiatan pembinaan-pembinaan. Ketiga upaya meningkatkan keterlibatan orang muda Katolik dalam Ekaristi upaya tersebut dilakukan melalui konsolidasi dan reorganisasi, memberikan ruang berkreasi dan berekspresi, mendampingi dan mengayomi.

Berkaitan dengan hal tersebut peneliti mengusulkan saran kepada orang muda Katolik di paroki St. Longinus Wolowio bersama pendamping dan pengurus agar memiliki kesadaran yang tinggi untuk terlibat aktif dalam perayaan Ekaristi.

## ABSTRACT

**Janggo, S. Maria. 2023. “Efforts to Increase the Involvement of Catholic Youth in the Eucharistic Celebration in Paroki St. Longinus Wolowio”. Thesis. Catholic Religious Education Study Program. Atma Reksha Pastoral College of Ende.**

**Advisor: Ignasius Suswakara, S.Fil.,M.Th**

**Keywords: Catholic Youth, Eucharistic Celebration in Paroki Wolowio**

This study entitled "Efforts to Increase the Involvement of Catholic Youth in the Eucharistic Celebration in Paroki St. Longinus Wolowio". This topic departs from the situation of Catholics youth in Paroki St. Longinus Wolowio who are less involved in Eucharistic celebrations. From this background of the study, the formulation of the problem of the study is how to increase the involvement of Catholics youth in the celebration of the Eucharist in the Paroki St. Longinus Wolowio. Meanwhile, the purpose of this study is to find out the efforts to increase the involvement of Catholics youth in the Eucharistic celebration in Paroki St. Longinus Wolowio.

The research method used is qualitative method. The writer describes and explains the participation of Catholics youth in understanding the meaning of the Eucharistic celebration and the forms of involvement in Paroki St. Longinus Wolowio. The data collection techniques used in this study are interviews, observation and documentation. The subjects in this study were parish priests, Catholic youth assistants, Catholic youth leaders and Catholic youth members.

The findings of this study are: *first*, the work program of the parish priest, such as making visits to provide motivation and direction for Catholics youth in celebrating the Eucharist. *Second*, work programs of the parish pastoral council are through the formation cluster and the preaching cluster by involving Catholics youth to be involved in liturgical activities and coaching activities. *Third*, efforts to increase the involvement of Catholics youth in the Eucharist are carried out through consolidation and reorganization, providing space for creation, expression, accompanying and nurturing.

Due to this, the writer proposes suggestions to Catholics youth in Paroki St. Longinus Wolowio along with companions and administrators to have high awareness to be actively involved in the celebration of the Eucharist.

## KATA PENGANTAR

Dengan penuh rasa syukur dan bangga, penulis memanjatkan puji dan syukur kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas rahmat dan berkatnya penulis dapat menyelesaikan tulisan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian tulisan ini tidaklah mudah. Banyak rintangan dan tantangan yang telah penulis alami, berkat yang mahakuasa maka penulis dapat menyelesaikan tulisan ini dengan baik dan semoga bermanfaat bagi pembaca. Adapun judul proposan skripsi ini “upaya meningkatkan partisipasi keterlibatan orang muda Katolik dalam perayaan Ekaristi di paroki St. Longinus Wolowio”

Tulisan ini untuk memenuhi syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar pendidikan agama katolik. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini ada banyak orang dalam mendukung dan mensupport penulis:

1. RD. Frederikus Dhedhu, Lic, selaku ketua Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh perkuliahan di sekolah tinggi pastoral atma reksa ende dengan berbagai fasilitas yang disediakan.
2. Bapak Ignasius Suswakara, S.Fil. M.Th, selaku ketua program studi yang telah memberikan izin penelitian dan semangat maju.
3. RD. Yohanes Fransiskus Siku Jata, Lic. Mat. Fam, selaku dosen pemdamping akademik yang telah memberikan arahan dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Yohanes F. Meo, S.Fil. M.Pd, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, arahan serta bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
5. Bapak Dan Ibu Dosen Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende atas curahan ilmu yang telah diberikan selama masa perkuliahan dan penulisan skripsi ini.

6. Bapak Oktavianus Berha dan mama Maria Matilde Rhonda selaku orang tua kandung yang telah dengan susah payah membiayai biaya perkuliahan di sekolah tinggi pastoral atma reksa ende.
7. Adik Frederica Adela Wonga selaku saudara kandung yang memberikan dukungan dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
8. Mama Maria Lango selaku tante kandung yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
9. RD. Servasius Yohanes, selaku pastor paroki St. Longinus Wolowio yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian di wilayah Paroki St. Longinus Wolowio.
10. Pihak OMK yang sudah membantu dalam penelitian ini.
11. Mira Moi, Indri Bupu, Nuella, Helmin Menge dan Patris Dapo Rekan seperjuangan yang sudah membantu dalam penulisan skripsi.
12. Serta semua pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang dalam kesempatan ini telah banyak memberikan bantuan kepada penulis.

Semoga Tuhan menunjukkan jalan dan memberikan cahaya-Nya, serta memberikan kita kelimpahan iman kepada-Nya, penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis berharap kepada semua pihak untuk memberikan masukan untuk penyempurnaan karya ilmiah ini, semoga skripsi ini bermanfaat bagi dunia pendidikan serta bagi orang lain yang membaca saat ini maupun akan datang.

Ende, 31 Mei 2023

Penulis

Maria Sarindra Janggo

## DAFTAR ISI

|                                    | <b>Halaman</b> |
|------------------------------------|----------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>         | <b>i</b>       |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING.....</b> | <b>ii</b>      |
| <b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>     | <b>iii</b>     |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>   | <b>iv</b>      |
| <b>MOTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>  | <b>v</b>       |
| <b>ABSTRAK .....</b>               | <b>vi</b>      |
| <b>ABSTRACT .....</b>              | <b>vii</b>     |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>         | <b>viii</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>             | <b>x</b>       |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>           | <b>xiii</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>          | <b>xiv</b>     |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>       | <b>xv</b>      |
| <b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>      | <b>xvi</b>     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>      | <b>1</b>       |
| 1.1 Latar Belakang .....           | 1              |
| 1.2 Identifikasi Masalah.....      | 4              |
| 1.3 Rumusan Masalah .....          | 4              |
| 1.4 Tujuan .....                   | 4              |
| 1.5 Ruang Lingkup .....            | 5              |
| 1.6 Manfaat Penelitian .....       | 5              |

|                                                                     |           |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>                                  | <b>6</b>  |
| 2.1 Orang Muda .....                                                | 6         |
| 2.1.1 Pengertian Orang Muda .....                                   | 7         |
| 2.1.2 Pengertian Orang Muda Menurut Para Ahli .....                 | 7         |
| 2.1.3 Partisipasi Orang Muda.....                                   | 9         |
| 2.1.4 Pandangan Gereja Tentang Orang Muda .....                     | 11        |
| 2.2 Pengertian Perayaan Ekaristi.....                               | 14        |
| 2.2.1 Istilah Yang Dipakai Dalam Perayaan Ekaristi.....             | 15        |
| 2.2.2 Makna Perayaan Ekaristi.....                                  | 18        |
| 2.2.3 Perayaan Ekaristi Sebagai Misteri Penyelamatan .....          | 19        |
| 2.3 Pengertian Keterlibatan.....                                    | 19        |
| 2.3.1 Keterlibatan Orang Muda Katolik.....                          | 20        |
| 2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keterlibatan Orang Muda ..... | 20        |
| 2.3.3 Bentuk-Bentuk Keterlibatan Orang Muda .....                   | 21        |
| 2.4 Kerangka Teori.....                                             | 25        |
| 2.5 Hasil-Hasil Studi Terdahulu.....                                | 26        |
| 2.6 Kerangka Berpikir .....                                         | 27        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                              | <b>28</b> |
| 3.1. Pendekatan Atau Jenis Penelitian .....                         | 28        |
| 3.2. Unit Analisis.....                                             | 28        |
| 3.3. Sumber Data.....                                               | 29        |
| 3.4. Teknik Pengumpulan Data.....                                   | 29        |
| 3.4.1. Metode Observasi.....                                        | 30        |

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.4.2. Wawancara .....                                         | 30        |
| 3.4.3. Dokumentasi .....                                       | 30        |
| 3.5. Skema Data .....                                          | 31        |
| 3.6. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                         | 32        |
| 3.7. Uji Keabsahan Data.....                                   | 32        |
| 3.8 Teknik Analisis Dan Interpretasi Data.....                 | 32        |
| <b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>            | <b>34</b> |
| 4.1. Gambaran Umum Paroki St. Longinus Wolowio .....           | 34        |
| 4.1.1. Keadaan Umum Paroki St. Longinus Wolowio.....           | 34        |
| 4.1.1.1. Sejarah Paroki .....                                  | 34        |
| 4.1.1.2. Keadaan Geografis .....                               | 35        |
| 4.1.1.3. Keadaan Demografis.....                               | 35        |
| 4.1.1.4. Keadaan Sosial Ekonomi Umat .....                     | 36        |
| 4.1.1.5. Keadaan Sosial Budaya.....                            | 36        |
| 4.1.1.6. Sosial Religius.....                                  | 36        |
| 4.2. Profil Orang Muda Katolik .....                           | 37        |
| 4.2.1. Sejarah Orang Muda Katolik St. Longinus Wolowio .....   | 37        |
| 4.2.2. Keadaan Orang Muda Di Paroki St. Longinus Wolowio.....  | 39        |
| 4.3. Hasil Penelitian .....                                    | 39        |
| 4.3.1. Program Pastor Paroki Terhadap Orang Muda Katolik ..... | 39        |
| 4.3.2. Program Kerja Dewan Pastoral Paroki .....               | 41        |
| 4.3.2.1. Rumpun Pembinaan .....                                | 41        |
| 4.3.2.2. Rumpun Pewartaan .....                                | 41        |

|                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.3.2. Keterlibatan OMK dalam Perayaan Ekaristi.....            | 42        |
| 4.4. Analisis Dan Interpretasi Data .....                       | 44        |
| 4.4.1. Pemahaman OMK terhadap Ekaristi.....                     | 44        |
| 4.4.2. Upaya Meningkatkan Keterlibatan OMK Dalam Ekaristi ..... | 45        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                                      | <b>50</b> |
| 5.1. Kesimpulan .....                                           | 50        |
| 5.2. Saran .....                                                | 51        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                     | <b>53</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                           | <b>56</b> |