



**TANGGAPAN PASTORAL SEKSI KESEHATAN  
PAROKI SANTA MARIA IMMACULATA JOPU  
TERHADAP MASALAH STUNTING DI WILAYAH  
JOPU**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah syarat untuk memperoleh gelar  
sarjana pendidikan**

**Oleh**

**DORCE DONATA MBEMBE**

**NIM : 2730**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN KATOLIK  
SEKOLAH TINGGI PASTORAL ATMA REKSA ENDE  
TAHUN 2022/2023**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Proposal skripsi dengan judul “Tanggapan Pastoral Seksi Kesehatan Paroki Santa Maria Immaculata Jopu Terhadap Masalah Stunting di Wilayah Jopu” karya,

Nama : Dorce Donata Mbembe

NIM : 2730

Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik

Telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke Ujian Skripsi.


Ketua Program Studi,



Ignasius Suswakara, S.Fil.,M.Th.  
NIDN: 2730098301

Ende, 12 Mei 2023

Pembimbing



Dr. Efraem Pea, Lc. Lur. Can.  
NIDN: 2719126801

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Tanggapan Pastoral Seksi Kesehatan Paroki Santa Maria Immaculata Jopu Terhadap Masalah Stunting di Wilayah Jopu” karya,

Nama : Dorce Donata Mbembe

NIM : 2730

Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik

Telah berhasil dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 24 Mei 2023

Ende 24 Mei 2023

Penguji I



Yohanes Fransiskus Siku Jata, Lic.Mat.Fam.  
NIDN: 2721086901

Penguji II



Viktoria Lelboy, Lic. Theo, SP  
NIDN: 2711057301

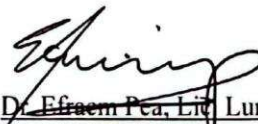
Mengesahkan

Ketua Sekolah



Frederikus Dhedhu, Lic.  
NIDN: 2706096401

Pembimbing,



Dr. Efraem Pca, Lic. Lur.  
NIDN: 2719126801

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dorce Donata Mbembe

NIM/NIRM : 2730/

Sekolah : Pastoral Atma Reksa Ende

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Tuliisan skripsi ini adalah karya asli penulis, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan norma keilmuan yang berlaku.
2. Apabila ditemukan kecurangan atau pelanggaran terhadap norma keilmuan dalam karya ini, penulis bersedia menanggung resiko dan dikenakan sanksi berupa pencabutan gelar keserjanaan dan penarikan Ijasah Sarjana secara sepihak oleh lembaga Sekolah Tinggi Pastoral Atma Resa Ende.

Demikian pernyataan ini penulis buat dengan sungguh-sungguh dan dengan penuh rasa tanggung jawab.

Ende, 29 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Dorce Donata Mbembe

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Beberapa anak beruntung dilahirkan di tengah-tengah orangtua yang cukup mareri, Sisanya beruntung karena diberikan hati dan tulang yang kuat untuk berusaha”

### **PERSEMBAHAN**

Dengan rasa syukur yang mendalamkan skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Yang tercinta kedua orang tuaku Bapak Ardianus Ghele, mama Marta Mina, dan ke lima saudaraku (Yohanes Yeta, Agustina Ere, Paulina Bara, Kaletus Male Seko, dan Damianus Ndopo Seko).
2. Yang terkasih Bapak Pastor Paroki (Siprianus Wona) serta umat paroki Santa Maria Immaculata Jopu yang telah membimbing selama satu tahun praktek.
3. Teman-teman seangkatan XXIX yang selalu memberikan motivasi dan selalu menemani ditengah kesibukanku menyusun skripsi ini. Sahabatku yang selalu motivasi dan membantuku Amelia Ie, Imelcis Marnita Rengga, Priska Kuju, Ela bie dan Tya Bhia. Serta Almamaterku tercinta Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende

## ABSTRAK

Mbembe, Dorce Donata, 2023. *“Tanggapan Pastoral Seksi Kesehatan Paroki Santa Maria Immaculata Jopu Terhadap Permasalahan Stunting Di Wilayah Jopu”*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Keagamaan Katolik. Sekolah Tinggi Pastoral Atma Rerksa Ende.

Pembimbing: Dr. Efreem Pea, Lic. Lur.

**Kata Kunci: Pastoral, Stunting, seksi kesehatan**

Skripsi ini berjudul tentang “Tanggapan Pastoral seksi Kesehatan Paroki Santa Maria Immaculata Jopu terhadap permasalahan stunting di wilayah Jopu. Topik penelitian ini bertolak dari stunting yang menjelaskan tentang kurangnya gizi kronis pada anak usia 0 sampai 2 tahun sehingga mengakibatkan anak pendek tidak sesuai dengan usianya. Bertolak dari fenomena ini, skripsi ini mengemukakan satu rumusan masalah, yaitu yakni Upaya apa yang dapat dilakukan komisi kesehatan Paroki Santa Maria Immaculata Jopu dalam permasalahan stunting. Selanjutnya, tujuan dari permasalahan ini Untuk mengetahui bagaimana, dampak stunting terhadap pertumbuhan anak-anak desa Jopu dan bagaimana upaya-upaya untuk permasalahan penyebaran stunting.

Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian kualitatif data-data penelitian ini bersumber dari metode pengumpulan data menggunakan tiga teknik, yakni observasi, wawancara mendalam, dan studi dokumentasi.

Temuan hasil penelitian ini ada tiga. Pertama, pemahaman umat tentang stunting umat memahami tentang stunting yang terjadi pada anak sehingga pertumbuhan pada anak tidak sesuai dengan umurnya. Kedua alasan terjadinya stunting dan waktu terjadinya stunting. Waktu terjadinya stunting pada saat bayi baru lahir dari kandungan ibu dan akan nampak pada saat usia anak berusia 2 tahun. Yang ketiga, jalan keluar untuk pencegah terjadinya stunting yaitu cara yang dilakukan memperbaiki pola asuh anak dan memberi makan yang bergizi pada anak dengan adanya hal seperti ini para seksi kesehatan paroki dan petugas kesehatan agar selalu memperhatikan masyarakat terlebih kusus anak-anak dan ibu hamil.

## ABSTRACT

**Mbembe, Dorce Donata. 2023. “Pastoral Response of the Health Section of Paroki Santa Maria Immaculata Jopu toward Stunting Problems in Jopu Area”. Thesis. Catholic Religious Education Study Program. Atma Reksa Pastoral College of Ende.**

**Advisor: Dr. Efreem Pea, Lic. Lur.**

**Keywords: Pastoral, Stunting, Health Section**

This thesis is entitled “*Pastoral Response of the Health Section of Paroki Santa Maria Immaculata Jopu toward Stunting Problems in Jopu Area*”. The topic of this study departs from stunting which explains chronic malnutrition in children aged 0 to 2 years resulting in stunted children not according to their age. Starting from this phenomenon, this thesis proposes a formulation of the problem of the study, which is, what efforts of the health section of Paroki Santa Maria Immaculata Jopu overcoming the problem of stunting. Furthermore, the purpose of this study is to find out how the impact of stunting on the growth of children of Desa Jopu and what are the efforts to address the problem of the spread of stunting.

The research method used is qualitative research method. The research data is sourced from data collection methods using three techniques, namely observation, in-depth interviews, and documentation studies.

There are three findings from this study. *First*, the people's misunderstanding of stunting that occurs in children so that children's growth does not suitable with their age. *Second*, Second, the reasons for stunting and when stunting occurs. Stunting occurs when a newborn is born from the mother's womb and will appear when the child is 2 years old. *Third*, the way out to prevent stunting is by improving parenting patterns and providing nutritious food for children. With this kind of problem, the parish health section and health workers should always pay attention to the community, especially children and pregnant women.

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa dan Mahamurah atas cinta, tuntutan dan bimbingan serta kebaikan-Nya yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis dengan judul: *Tanggapan Dan Solusi Patoral Seksi Kesehatan Paroki Santa Maria Immaculata Jopu Terhadap Permasalahan Stunting Di Wilayah Jopu*. Dalam menyelesaikan tulisan, penulis banyak mengalami kesulitan dan kendala namun berkat kemurahan Tuhan, penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik secara moril dan materiil yang penulis terima, untuk itu selayaknya penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Frederikus Dhedhu, Lic. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende.
2. Dr. Efreem Pea, Lic. Iur Can. Selaku dosen pembimbing yang dengan setia dalam memberikan bimbingan dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan tulisan ini.
3. Para dosen dan pegawai serta civitas Akademika Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende.

4. Kedua orang tuaku, bapak Ardianus Ghele dan mama Marta Mina. Terima kasih untuk cinta dan pengorbanan kalian. Aku mencintai kalian.
5. Kakakku Yohanes Yeta, Agustina Ere, Paulina Bara, Kaletus Male Seko dan Damianus Dopo Seko. Terima kasih untuk jasa dan cinta kalian serta doa dan dukungan. Semoga Tuhan selalu memberkati kita semua.
6. Sahabatku Yelin Ie, Imelcis Marnita Rengga, Paulina Thia Bhia, Prudensia Mi. dan teman-temanku angkatan XXIX yang telah berjuang dan melewati proses ini bersama.
7. Untuk teman-teman bimbingan skripsi Deltina Nika, Yordanius Naga, Zenita, Mersiana Yanti Ngura dan Suster Klaudia
8. Semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini dengan caranya masing-masing telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Akhir kata penulis sangat menyadari bahwa tidak ada yang sempurna dalam tulisan ini. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan usul, saran dan kritikan dari semua pihak. Semoga hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi demi perkembangan ke arah lebih baik.

Ende, 29 Mei 2023

Dorce Donata Mbembe

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b><i>ABSTRACT</i> .....</b>	<b><i>vii</i></b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	3
1.3 Rumusan Masalah .....	3

1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.5 Cakupan (Ruang Lingkup) Penelitian.....	4
1.6 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Stunting .....	6
2.1.1 Pengertian Stunting .....	6
2.1.2 Prevalensi Stunting di Indonesia.....	7
2.1.2.1 Pengertian prevalensi .....	7
2.1.2.2 Stunting di Indonesia.....	7
2.1.3 Ciri-Ciri Stunting .....	9
2.1.4 Penyebab-Penyebab Stunting.....	11
2.1.5 Dampak-dampak Stunting.....	14
2.1.6 Peran Pemerintah dalam mengatasi Stunting.....	15
2.2 Pastoral Kesehatan di paroki.....	18
2.2.1 Pengertian Pastoral.....	18
2.2.2 Paroki .....	19
2.2.3 Peran Pastoral Seksi Kesehatan .....	19
2.2.4 Peran Seksi Kesehatan .....	21
2.3 Kerangka Teori.....	27
2.4 Kerangka Berpikir.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1 Jenis Penelitian.....	29
3.2 Unit Analisis.....	29

3.3 Sumber Data.....	30
3.4 Instumen dan Teknik Pengumpulan .....	30
3.4.1 Wawancara .....	31
3.4.2 Dokumentasi .....	31
3.5 Skema Data .....	32
3.6 Latar dan Waktu Penelitian .....	33
3.7 Ujian Keabsahan Data.....	33
3.8 Teknik Analisis dan Interpretasi Data .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
4.1 Profil Paroki Santa Maria Immaculata Jopu .....	35
4.1.1 Sejarah Terbentuknya.....	35
4.1.2 Keadaan Demografis.....	35
4.1.3 Jumlah Berdasarkan Jenis Kelamin .....	36
4.1.4 Jumlah Umat Dalam Kelompok Kategorial.....	36
4.1.5 Keadaan Ekonomi .....	37
4.1.6 Keadaan Sosial Budaya.....	38
4.2 Tujuan Penelitian.....	39
4.2.1 Hasil Penelitian .....	30
4.2.1.1 Pemahaman Umat Tentang Stunting.....	39
4.2.1.2 Hasil Wawancara dengan para Medis .....	41
4.3 Pembahasan / Analisis Data .....	43
4.3.1 Pemahaman tentang stunting.....	43
4.3.2 Faktor Penyebab Stunting .....	45

4.3.3 Solusi atau jalan keluar .....	46
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>50</b>
5.1 Kesimpulan .....	50
5.2 Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>56</b>

#### **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1. Skema Data .....	32
Tabel 2. Jumlah Umat Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
Tabel 3. Jumlah Umat Dalam Kolompok Kategorial.....	37
Tabel 4. Keadaan Ekonomi .....	38