



**PEMBIASAAN DOA DALAM KELUARGA DAN
RELEVANSINYA TERHADAP KEHARMONISAN
HIDUP KELUARGA
DI PAROKI SALIB SUCI MAUROLE**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Pendidikan

Oleh

MELANIA BIRHI

NIM: 2977

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMA KATOLIK
SEKOLAH TINGGI PASTORAL ATMA REKSA ENDE TAHUN
2023/2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “Pembiasaan Doa dalam Keluarga dan Relevansinya Terhadap Keharmonisan Hidup Keluarga di Paroki Salib Suci Maurole” karya,

Nama : Melania Birhi

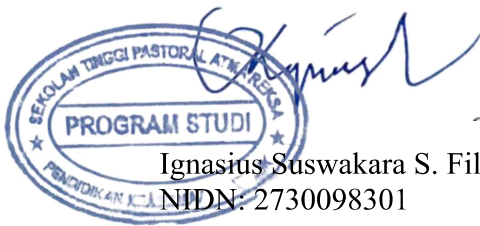
NIM : 2977

Program Studi : Pendidikan Agama Katolik

Telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke ujian Skripsi.

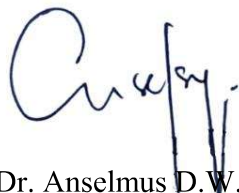
Ende, 10 Januari 2023

Ketua Program Studi,



Ignasius Suswakara S. Fil., M. Th.
NIDN: 2730098301

Pembimbing,



Dr. Anselmus D.W. Atasoge, S. Fil., M. Th.
NIDN: 2705117701

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Pembiasaan Doa dalam Keluarga dan Relevansinya Terhadap Keharmonisan Hidup Keluarga di Paroki Salib Suci Maurole” karya,

Nama : Melania Birhi

NIM : 2977

Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik

Telah berhasil dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 15 Januari 2024.

Penguji I



Frederikus Dhedhu, Lic.
NIDN: 2706096401

Penguji II



Yoh. Dombosko Bhodo, S. Fil., Lic. Th.
NIDN: 2711098001

Mengesahkan

Ketua Sekolah,



Frederikus Dhedhu, Lic.
NIDN: 2706096401

Pembimbing,



Dr. Anselmus D.W. Atasoge, S. Fil., M. Th.
NIDN: 2705117701

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melania Birhi
NIM/NIRM : 2977/19.02.421.2002.R
Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik
Sekolah Tinggi : Pastoral Atma Reksa Ende

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Tulisan skripsi ini adalah karya asli penulis, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan norma keilmuan yang berlaku.
2. Apabila ditemukan kecurangan atau pelanggaran terhadap norma keilmuan dalam karya ini, penulis bersedia menanggung resiko dan dikenakan sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan dan penarikan ijazah sarjana secara sepihak oleh lembaga Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sungguh-sungguh dan dengan penuh rasa tanggung jawab.

Ende, 15 Januari 2024

Yang membuat Pernyataan,



Melania Birhi

MOTTO

Aku punya Tuhan, aku akan baik-baik saja (Flp. 4:13)

HALAMAN PESEMBAHAN

Dengan kerendahan hati saya ucapkan terima kasih, pada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Tidak mengurangi rasa hormat, saya persembahkan karya tulis ini untuk:

1. Yang tercinta kedua orang tuaku Bapak Ubaldus Naga dan Mama Imelda Birhi yang telah membimbing dan membesarkanku, dengan penuh cinta kasih telah mendukung, memberi motivasi dan telah memperhatikan kebutuhan hidupku dari kecil hingga sekarang ini, serta kakakku tercinta Hironimus Naga dan adik-adikku Aprilia A. Birhi, Benediktus Naga, dan Paskalia Semba yang hingga saat ini menanti keberhasilanku.
2. Bapak Anselmus D, W. Atasoge, S.Fil.,M. Th. Sebagai dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing, serta memberikan motivasi kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini hingga selesai
3. Segenap civitas akademika Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu pengetahuan pada lembaga pendidikan tercinta.

ABSTRAK

Birhi, Melania. 2024. “Pembiasaan Doa Dalam Keluarga Dan Relevansinya Terhadap Keharmonisan Hidup Keluarga di Paroki Salib Suci Maurole”. *Skripsi*: Program Studi Pendidikan Keagamaan Katolik. Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksha Ende.

Pembimbing: Dr. Anselmus D.W. Atasoge, S.Fil.,M. Th.

Kata Kunci: Doa, Keluarga, Keharmonisan Hidup

Penanaman kebiasaan berdoa dalam keluarga harus dilakukan karena doa merupakan salah satu unsur penting dalam kegiatan hidup manusia. Dengan berdoa kita menyatakan iman dan ketergantungan kita kepada Allah. Berdoa berarti berkomunikasi dengan Allah, mengarahkan hati, pikiran dan perasaan kita hanya kepada Allah. Peneliti hanya fokus pada doa dalam keluarga dan keharmonisan hidup sehingga peneliti melibatkan orang tua yakni pasangan suami-istri untuk mendapat informasi berkaitan dengan pembiasaan doa dalam keluarga. Di Paroki Salib Suci Maurole, ada kasus dimana sebagian keluarga katolik yang hidupnya tidak harmonis dan bahagia, selalu terjadi keributan dan pertengkaran. Dari keluarga-keluarga yang tidak harmonis masih ada keluarga-keluarga yang selalu bahagia, sejahtera dan saling mengerti satu sama lain. Hal ini dikarenakan melalui penghayatan hidup kerohanian melalui pembiasaan hidup doa dalam keluarga.

Dari latar belakang di atas, peneliti tertarik melakukan penelitian dengan judul Pembiasaan Doa Bersama Dalam Keluarga dan Relevansinya Terhadap Keharmonisan Hidup Keluarga di Paroki Salib Suci Maurole. Rumusan masalah yang menjadi pokok penelitian yakni bagaimana pengaruh pembiasaan hidup doa dalam keluarga katolik terhadap keharmonisan hidup keluarga katolik di Paroki Salib Suci Maurole? Penelitian ini merupakan jenis penelitian kualitatif. Penelitian ini fokus pada kedua orang tua di Paroki Salib Suci Maurole. Ada banyak keluarga katolik di Paroki Salib Suci Maurole, namun disini peneliti hanya memfokuskan pada 8 keluarga saja yang menurut peneliti kehidupan keluarganya benar-benar sangat harmonis.

Hasil penelitian menunjukan bahwa orang tua telah memahami pentingnya pembiasaan doa bersama dalam keluarga. Mereka mengatakan doa merupakan sumber kekuatan dimana melalui doa dapat menyampaikan keluhan kesah kepada Allah Bapa di Surga. Mereka juga mengatakan alasan anggota keluarga tidak melakukan doa bersama dalam keluarga dikarenakan adanya kesibukan dengan pekerjaan, dan juga kurangnya pemahaman akan pentingnya doa bersama dalam keluarga. Keluarga-keluarga yang tidak melakukan doa bersama kehidupan keseharian mereka tidak harmonis dimana setiap ada masalah dalam keluarga mereka tidak menyelesaikannya dengan cara baik-baik.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas segala kebaikan, kemudahan, cinta dan kasih yang boleh penulis alami sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Dalam rangka memenuhi sebagian tuntutan dan persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende Jurusan Kateketik Pastoral maka penulis telah berusaha untuk dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pembiasaan Doa dalam Keluarga dan Relevansinya Terhadap Keharmonisan Hidup Keluarga di Paroki Salib Suci Maurole”.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan skripsi ini banyak hambatan dan kesulitan akan tetapi, berkat bantuan dan dukungan berbagai pihak maka semua dapat diatasi dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang berlimpah kepada:

1. Lembaga Pendidikan Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende dan Yayasan St. Petrus Ende.
2. Frederikus Dhedhu, Lic sebagai Ketua Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende.
3. Dr. Anselmus D. W. Atasoge, S.Fil.,M. Th, sebagai dosen pembimbing yang telah setia membimbing, dan mendukung dalam penulisan skripsi ini.

4. Para dosen penguji yang telah menyempurnakan tulisan ini.
5. Para dosen dan tenaga kependidikan yang dengan caranya masing-masing membantu peneliti selama masa perkuliahan sampai dengan penulisan skripsi ini.
6. Kedua orang tua yang sudah membiayai dan memenuhi kebutuhan hidup saya selama saya menempuh pendidikan di Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende
7. Teman-teman angkatan, teman-teman KKN, dan teman-teman sepembimbingan yang telah membantu peneliti untuk menulis skripsi ini.
8. Semua pihak dengan caranya masing-masing telah membantu penulis dalam bentuk apapun yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Akhirnya peneliti juga menyadari bahwa tulisan ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu peneliti sangat mengharapkan saran dan masukan dari para pembaca guna melengkapi tulisan ini.

Ende, 15 Januari 2024



Melania Birhi

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO DAN PESEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Rumusan Masalah	7
1.4. Tujuan Penelitian	7
1.5. Ruang Lingkup.....	8
1.6. Manfaat penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
2.1 Doa	9
2.1.1. Pengertian Doa	9
2.1.2. Sejarah Doa	10
2.1.3. Doa Bersama Dalam Keluarga.....	12
2.1.4. Macam-Macam Doa Bersama Dalam Keluarga.....	14
2.1.4.1. Doa Adorasi (Penyembahan)	14
2.1.4.2. Doa Permohonan.....	14
2.1.4.3. Doa Perantara.....	14
2.1.4.4. Doa Syukur	15

2.1.4.5. Doa Pujian.....	15
2.1.5. Manfaat Doa Bersama Dalam Keluarga.....	15
2.1.6. Kesulitan Doa Bersama Dalam Keluarga.....	17
2.1.6.1. Rasa Bosan.....	17
2.1.6.2. Doa yang Monoton	17
2.1.6.3. Tidak ada waktu	18
2.1.6.4. Tidak Ada Teladan dari Orang Tua	18
2.1.7. Nilai-Nilai yang Terkandung dalam Doa Bersama	19
2.1.7.1. Keselamatan.....	19
2.1.7.2. Syukur	19
2.1.7.3. Kesetiaan.....	20
2.1.7.4. Kebersamaan.....	20
2.1.7.5. Menumbuhkan Iman	21
2.2. Keluarga	21
2.2.1. Pengertian Keluarga	21
2.2.2. Fungsi Keluarga	23
2.2.2.1. Melanjutkan Keturunan	24
2.2.2.2. Memenuhi Kebutuhan Pokok Anggota.....	24
2.2.2.3. Memasyarakatkan Individu (Sosialisasi)	24
2.2.2.4. Menentukan Status Bagi Individu.....	25
2.2.2.5. Melindungi dan membantu anggota-anggotanya.....	25
2.2.3. Jenis-jenis Keluarga	25
2.2.4. Peran dalam Keluarga	26
2.2.4.1. Peran Suami-Istri	26
2.2.4.2. Peranan Suami (Ayah)	27
2.2.4.3. Peran Ibu (Istri).....	27
2.2.4.4. Peran seorang anak	27
2.2.5. Keluarga Katolik	28
2.2.5.1. Pengertian Keluarga Katolik.....	28

2.2.5.2. Tujuan Terbentuknya Keluarga Katolik	30
2.3. Keharmonisan Hidup	34
2.3.1. Pengertian Keharmonisan Hidup	34
2.3.2. Keharmonisan dalam Keluarga	35
2.3.2.1. Cinta dan Kasih Sayang.....	36
2.3.2.2. Mewujudkan Hidup Harmonis Dalam Keluarga	37
2.3.3. Keharmonisan dalam masyarakat.....	38
2.3.4. Hubungan Harmonis Antar Keluarga dan Masyarakat	39
2.4. Hasil Penelitian Terdahulu.....	40
2.5. Kerangka Teori	43
2.6. Kerangka Berpikir.....	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1. Jenis Penelitian.....	45
3.2. Unit Analisis	45
3.3. Sumber Data.....	45
3.4. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.4.1. Observasi	46
3.4.2. Wawancara	46
3.4.3. Dokumentasi	47
3.5. Skema Data	48
3.6. Latar dan Waktu Penelitian.....	49
3.7. Uji Keabsahan Data	49
3.8. Teknik Analisis dan Interpretasi Data.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
4.1.1. Profil Paroki Salib Suci Maurole	50
4.1.2. Keadaan Geografis	52
4.1.3. Keadaan Demografi	52

4.1.4. Sosial Ekonomi	53
4.1.5. Sosial Budaya	54
4.1.6. Sosial Religius	54
4.1.7. Sosial Eduktif	55
4.2. Deskripsi Hasil Penelitian.....	56
4.2.1. Pembiasaan Doa Bersama Dalam Keluarga	56
4.2.2. Keharmonisan Hidup	62
4.3. Analisis Data	68
4.3.1. Pemahaman Yang Berkaitan Dengan Doa	68
4.3.2. Tujuan melakukan doa bersama dalam keluarga.....	69
4.3.3. Hubungan antara doa dan relasi kekeluargaan yang harmonis dengan seluruh anggota keluarga, tetangga dan sesama manusia.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
DAFTAR PUSTAKA.....	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Skema Data	48

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2 kerangka Berpikir	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Daftar Narasumber	76
Lampiran 2. Pedoman Wawancara	79
Lampiran 3. Pedoman Dokumentasi	80
Lampiran 4. Hasil Wawancara	84
Lampiran 5. Surat Keterangan Penelitian	89