



**STUDI PEMAHAMAN UMAT TENTANG TUBUH
DAN DARAH KRISTUS DALAM TERANG
DOKUMEN *REDEMPTIONIS SACRAMENTUM*
DI PAROKI SANTO PAULUS JEREBU'U**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Pendidikan

Oleh

ELISABET RHI

213387

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN KATOLIK
SEKOLAH TINGGI PASTORAL ATMA REKSA ENDE
2025/2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "Studi Pemahaman Umat Tentang Tubuh dan Darah Kristus
Dalam Terang Dokumen *Redemptionis Sacramentum* di Paroki Santo Paulus
Jerebu'u" karya,

Nama : Elisabet Rhi

NIM : 213387

Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik

Telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke Skripsi

Ende 10 januari 2026

Pembimbing I



Dr. Yosep A. Woi Bule, S.Fil., Lic.Th
NIDN:2725017601

Pembimbing II



Dr. Anselmus D.W. Atasoge, S.Fil., M.Th
NIDN:2705117701

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul **“Penerapan Metode *Storytelling* terhadap Minat Belajar Siswa di SDI Nuaja pada Mata Pelajaran Pendidikan Agama Katolik Tahun Ajaran 2025/2026”** karya,

Nama : Tania Ndarha

NIM : 213334

Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik

telah berhasil dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal **13 Januari 2026** dan dinyatakan LULUS.

Penguji I



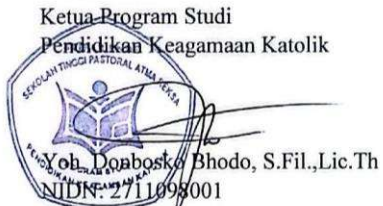
Oktavianus Supriyanto Seni, S.Pd., M.Pd
NIDN: 2728109101

Penguji II



Laurentius Y. Rota S.Fil., Mag. Theol
NIDN: 2705097901

Ketua Program Studi
Pendidikan Keagamaan Katolik



Yoh. Doabosko Bhodo, S.Fil., Lic. Th
NIDN: 2711698001

Mengesahkan
Ketua Sekolah



Dr. Fransiskus Z.M. Deidhae, M.A
NIDN: 0821106401

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elisabet Rhi

NIM/NIRM : 213387/21. 02. 421. 2246

Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Tulisan skripsi ini adalah karya asli penulis, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan norma keilmuan yang berlaku.
2. Apabila ditemukan kecurangan atau pelanggaran terhadap norma keilmuan dalam karya ini, penulis bersedia menanggung risiko dan dikenakan sanksi berupa pencabutan gelar kesarjana dan penarikan Ijasah Sarjana secara sepihak oleh lembaga Sekolah Tinggi Pastoral Atma Rekso Ende.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sungguh-sungguh dan dengan penuh rasa tanggung jawab.

Ende, 20 Januari 2026
Yang membuat pernyataan



Elisabet Rhi

ABSTRAK

Rhi, Elisabet. 2026. “ Studi Pemahaman Umat Tentang Tubuh dan Darah Kristus dalam terang dokumen *Redemptionis Sacramentum* di Paroki Santo Paulus Jerebu’u.” Skripsi. Program Studi Pendidikan Keagamaan Katolik. Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende.

Pembimbing : Dr. Yosep A. Woi Bule, S. Fil.,Lic.Th

Kata kunci : Tubuh dan Darah Kristus, *Redemptionis Sacramentum*

Skripsi ini berjudul Studi Pemahaman Umat Tentang Tubuh dan Darah Kristus dalam Terang Dokumen *Redemptionis Sacramentum* di Paroki Santo Paulus Jerebu’u. Topik penelitian ini bertolak dari fakta bahwa ada umat yang belum memahami secara mendalam makna Tubuh dan Darah Kristus dalam perayaan Ekaristi. Ada umat yang hidup bersama tanpa ikatan perkawinan sah menurut ketentuan gereja, tetapi tetap maju menerima komuni kudus. Hal ini mencerminkan adanya kesenjangan antara pemahaman teologis dan praktik iman umat dalam menyambut Tubuh dan Darah Kristus.

Oleh karena itu, skripsi ini mengemukakan satu rumusan masalah yaitu bagaimanakah pemahaman umat tentang Tubuh dan Darah Kristus dalam terang dokumen *Redemptionis Sacramentum*. Selanjutnya, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengkaji dan menganalisis pemahaman umat tentang Tubuh dan Darah Kristus dalam Terang dokumen *Redemptionis Sacramentum* di Paroki Santo Paulus Jerebu’u.

Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian kualitatif. Sumber data diperoleh melalui tiga teknik yakni observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis data kualitatif yang dilakukan dalam tiga tahap yakni reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Temuan hasil penelitiannya adalah: pertama, keikutsertaan umat dalam perayaan Ekaristi dipahami sebagai bagian penting dan tidak terpisahkan dari kehidupan iman umat Katolik. Kedua, umat memiliki pemahaman iman yang benar mengenai makna Tubuh dan Darah Kristus. Meskipun ada yang berbeda, namun fokusnya tetap pada konsep teologis yang sama, yakni umat meyakini bahwa komuni kudus bukan sekadar simbol, melainkan kehadiran nyata Yesus Kristus. Ketiga, umat memahami tentang syarat dan sikap dalam menyambut komuni kudus, yakni telah dibaptis secara Katolik, telah menerima komuni pertama, berada dalam keadaan rahmat Allah, berpuasa Ekaristi, melakukan pengakuan dosa, serta tidak berada dalam status poligami dan belum menerima Sakramen Perkawinan namun sudah hidup bersama sebagai suami-isteri.

Penelitian ini menyarankan agar pendalaman iman dan pembinaan pastoral tentang Ekaristi secara berkelanjutan tetap diperlukan agar pemahaman dan penghayatan umat semakin selaras dengan ajaran gereja sebagaimana ditegaskan dalam dokumen *Redemptionis Sacramentum*.

PRAKATA

Syukur kepada Tuhan yang selalu memberi berkat dan kekuatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Studi Pemahaman Umat tentang Tubuh dan Darah Kristus dalam Terang Dokumen *Redemptionis Sacramentum* di Santo Paulus Jerebu’u”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan di Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende. Penulis sadar bahwa karya ini bisa selesai bukan hanya karena usaha sendiri, tetapi juga karena dukungan dari banyak pihak.

Terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Dr. Fransiskus Z. M. Deidhae, M. A, sebagai ketua Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende.
2. RD. Rofinus Marianus Muga, sebagai Ketua Yayasan Persekolahan Santo Petrus Ende, Lembaga Pendidikan Stipar Ende.
3. Kedua orangtuaku bapak Aloysius Resa dan mama Maria Goreti Wada dan juga kakak saya serta semua keluarga-keluarga yang telah mendukung dengan caranya masing-masing khususnya dalam belajar di Lembaga Stipar Ende.
4. Dr. Yosep Aurelius Woi Bule, S. Fil., Lic. Th, selaku pembimbing I dan Dr. Anselmus Dore Woho Atasoge, S. Fil., M. Th, selaku pembimbing II yang

telah meluangkan waktu, tenaga serta pikiran dalam mendampingi proses penelitian serta pertanggungjawaban hasil penelitian.

5. Saya menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada RD. Thomas Aquinas Lele yang telah mendampingi saya selama enam bulan pertama menjalankan Praktik Kuliah Kerja Nyata di Paroki Santo Paulus Jerebu'u. Setelah beliau berpindah tugas, saya juga berterima kasih kepada RD. Gabriel Wara selaku pastor paroki baru yang melanjutkan pendampingan. Ucapan terima kasih juga saya sampaikan kepada seluruh umat Paroki Santo Paulus Jerebu'u yang dengan penuh ketulusan telah memberikan dukungan dan kebersamaan, sehingga saya dapat menyelesaikan kegiatan selama satu tahun dengan baik. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan memperoleh balasan berlimpah dari Tuhan Yang Maha Esa.
6. Kepada rekan seperjuangan (Mersy Ndasa, Yuyun Kaju, Tania Ndarha, Mylan Wawo) yang telah membantu saya demi kelancaran skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Karena itu, kritik dan saran sangat diharapkan untuk perbaikan di masa depan. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi pengembangan iman dan pendidikan pastoral.

Ende,.....

Elisabet Rhi

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	1
.....Error! Bookmark not defined.	
PENGESAHAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	5
1.4 Tujuan penelitian	5
1.5 Ruang Lingkup	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	7
2.1 Ekaristi	7
2.1.1 Pengertian Ekaristi	7
2.1.2 Unsur-unsur dalam perayaan Ekaristi	10

2.2 Tubuh dan Darah Kristus dalam Perayaan Ekaristi	13
2.2.1 Sejarah Tubuh dan Darah Kristus dalam Gereja Katolik.....	Error!
Bookmark not defined.	
2.2.2 Makna Tubuh dan Darah Kristus dalam Perayaan Ekaristi.	16
2.3 Dokumen <i>Redemptionis Sacramentum</i>	18
2.3.1 Latar belakang Dokumen <i>Redemptionis Sacramentu</i>	18
2.3.2 Struktur dan Isi dari Dokumen <i>Redemptionis Sacramentum</i>	19
2.3.3 Poin – poin penting dalam dokumen <i>redemptionis sacramentum</i>	21
2.4 Hasil- Hasil Studi Terdahulu	28
2.5 Kerangka Teori	31
2.6 Kerangka berpikir	31
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Pendekatan atau Jenis Penelitian	33
3.2 Unit Analisis	33
3.3 Sumber Data	34
3.4 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	35
3.5 Skema Data.....	36
3.6 Latar dan waktu penelitian.....	37
3.7 Uji Keabsahan Data.	37
3.8 Teknik Analisis dan Interpretasi Data	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Profil Lokasi Penelitian	39
4.1.1 Keadaan geografis.....	39

4.1.2	Keadaan demografi dan ekonomi.....	40
4.1.3	Keadaan sosial budaya	41
4.1.4	Keadaan sosial religius.....	43
4.2	Hasil Penelitian.....	44
4.2.1	Kebiasaan mengikuti Ekaristi	45
4.2.2	Arti dari Tubuh dan Darah Kristus.....	49
4.2.3	Penyambutan Tubuh dan Darah Kristus	52
4.3	Analisa dan Pembahasan	56
4.3.1	Kebiasaan Mengikuti Ekaristi	56
4.3.2	Arti dari Tubuh dan Darah Kristus.....	58
4.3.3	Penyambutan Tubuh dan Darah Kristus	61
BAB V PENUTUP.....		64
5.1	Kesimpulan	64
5.2	Usul Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....		69

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Skema Data	36
---------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Kerangka Teori.....	31
Gambar 2: Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pertanyaan Wawancara Orang Dewasa.....	72
Lampiran 2: Data Narasumber	73
Lampiran 3: Dokumentasi.....	74