



**KEKUATAN MEMPERTAHANKAN HIDUP  
BERKELUARGA: STUDI KASUS TERHADAP SUAMI  
ISTRI YANG TIDAK MEMPUNYAI ANAK  
DI PAROKI SANTO MIKHAEL MUNDEMI**

**SKRIPSI**

**diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan**

**Oleh**

**Elviana Nona Helmi**

**213431**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN KATOLIK  
SEKOLAH TINGGI PASTORAL ATMA REKSA ENDE  
2025/2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan Judul: **“Kekuatan Mempertahankan Hidup Berkeluarga: Studi Kasus Terhadap Pasangan Suami Istri Yang Tidak Mempunyai Anak di Paroki Santo Mikhael Mundemi”** karya:

Nama : Elviana Nona Helmi

NIM : 213431

Progam Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik

telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke ujian Skripsi.

Ende, 10 Januari 2026

Pembimbing I

Pembimbing II



Yohanes Fransiskus Siku Jata, Lic.Th.  
NIDN: 2721086901



Dr. Efraem Pea, S.Fil., Lic.Iur.Can  
NIDN: 2719126801

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skrripsi dengan judul: **“Kekuatan Mempertahankan Hidup Berkeluarga: Studi Kasus terhadap Pasangan Suami Istri yang tidak mempunyai Anak di Paroki St. Mikhael Mundemi”** karya:

Nama : Elviana Nona Helmi

NIM : 213431

Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik

telah berhasil dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal **12 Januari 2026**

Penguji I



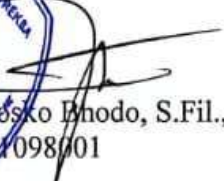
Dr. Norbertus Labu, S.Fil.,M.Si  
NIDN: 2729016901

Penguji II



Albertus Magnus Rea, S.S.,M.Hum  
NIDN: 2709058401

Ketua Program Studi  
Pendidikan Keagamaan Katolik



Yoh. Denhesko Bhodo, S.Fil.,Lic.Th  
NIDN: 2711098701

Mengesahkan  
Ketua Sekolah



Dr. Fransiskus Z. M. Deidhae, M.A  
NIDN: 0821106401

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elviana Nona Helmi  
NIM/NIRM : 213431/21.02.421.2287  
Progam Studi : Pendidikan Agama Katolik  
Sekolah Tinggi : Pastoral Atma Reksa Ende

Dengan ini menerangkan bahwa,

1. Tulisan ini adalah karya asli penulis, bukan jiplakan karya orang lain ataupun pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan norma keilmuan yang berlaku.
2. Apabila ditemukan kecurangan atau pelanggaran terhadap norma keilmuan dalam karya tulis ini, penulis bersedia menanggung resiko dan dikenakan sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan dan penarikan Ijasah Sarjana secara sepihak oleh Lembaga Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sungguh-sungguh dan dengan rasa tanggung jawab.

Ende, 20 Januari 2026

Yang membuat Pernyataan



Elviana Nona Helmi

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

**“Karena Ia tahu Jalan Hidupku, seandainya Ia menguji Aku,  
Aku Akan timbul seperti emas” (Ayub 23:10).**

### **PERSEMBAHAN**

Penulis Persembahkan Skripsi ini kepada:

1. Sumber segala kasih dan karunia sumber kekuatan dan sukacita, Dialah Allah Bapa, Putera dan Roh Kudus yang senantiasa menyertai penulis dan menjadikan segala sesuatu indah pada waktu-Nya.
2. Teristimewa kedua orang tua tercinta, Bapak Atanasius dan Mama Maria Nona Andiawa, yang dengan kasih sayang, nasihat, motivasi, doa, serta dukungan tanpa henti telah menemani setiap langkah penulis. Untuk Om dan Bibi tercinta : Wilfridus Yanseli, Kristina Diana dan adik-adik yang tercinta serta seluruh keluarga yang telah mendukung lewat doa, harapan, serta motivasi dengan penuh cinta kasih.
3. Saya berterimakasih kepada sosok gadis yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan hati kecil, tetapi memiliki impian besar. Terimakasih kepada peneliti ini yaitu saya sendiri, Elviana Nona Helmi. Anak perempuan pertama dan harapan pertama orangtuanya, telah bertahan sejauh ini dan semoga selalu terus berjalan menghadapi rintangan kedepan yang Tuhan berikan.

## ABSTRAK

Helmi, Elviana Nona. 2026. “Kekuatan Mempertahankan Hidup Berkeluarga: Studi Kasus Terhadap Pasangan Suami Istri Yang Tidak Mempunyai Anak di Paroki Santo Mikhael Mundemi” *Skripsi*. Progam Studi Pendidikan Keagamaan Katolik. Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende.

Pembimbing: Yohanes Fransiskus Siku Jata, Lic.Th.

**Kata Kunci:** Perkawinan Katolik, Keluarga Tanpa Anak, Kekuatan Suami Istri.

Hal yang mendorong peneliti melaksanakan penelitian ini adalah adanya fenomena pasangan suami istri yang tidak memiliki anak di Paroki St. Mikhael Mundemi. Ada 7 pasang suami istri yang tidak memiliki anak namun tetap bertahan dalam hidup berkeluarga. Ada berbagai faktor yang menyebabkan pasangan tidak memiliki anak; seperti masalah medis terkait kesuburan, relasi antara suami istri tidak harmonis, suami istri berencana untuk tidak memiliki anak, calon istri sudah berumur, pola hidup suami istri yang tidak sehat.

Atas dasar itu, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apa saja kekuatan yang dimiliki pasangan suami istri yang tidak mempunyai anak di Paroki St. Mikhael Mundemi sehingga bertahan dalam hidup berkeluarga. Dari rumusan masalah ini, maka tujuan penelitian adalah mendeskripsikan kekuatan yang dimiliki pasangan suami istri yang tidak mempunyai anak di Paroki St. Mikhael Mundemi sehingga bertahan dalam hidup berkeluarga.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data, yakni observasi, wawancara dan studi dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kekuatan yang dimiliki oleh suami istri tanpa anak yaitu Pertama, kebiasaan membangun dialog dan berbagi komunikasi dengan berbagi perasaan antara suami dan istri. Kedua, teguh beriman pada Tuhan dalam ketekunan doa. Ketiga, memahami perkawinan sebagai panggilan. Keempat, terlibat dalam komunitas umat iman. Kelima, melakukan kegiatan positif bersama dan mendapat dukungan dan kekuatan dari orangtua, keluarga dan teman.

Saran yang diajukan ialah pasangan suami istri yang tidak memiliki keturunan diharapkan dapat terus menjaga komunikasi yang terbuka, saling memahami, serta memperkuat komitmen dalam menjalani kehidupan berkeluarga, membangun sikap saling mendukung dan menerima kondisi yang dihadapi.

## **PRAKATA**

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa, yang telah melimpahkan berkat, nikmat anugerah dan bimbingan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “ Kekuatan Mempertahankan Hidup Keluarga Studi Kasus: Pasangan Suami Istri yang Tidak Mempunyai Anak di Paroki St. Mikhael Mundemi”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan pada Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende.

Penulis menyadari bahwa banyak rintangan dan hambatan dalam penulisan ini, namun berkat dukungan dan pertolongan dari berbagai pihak sehingga rintangan dan hambatan dapat dilewati. Peneliti juga menyampaikan syukur dan terimakasih kepada:

1. Dr. Fransiskus Z.M. Deidhae. M.A. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende.
2. Dosen Pembimbing Yohanes Fransiskus Siku Jata, Lic.Th, dan Bapak Ibu Dosen serta tenaga kependidikan STIPAR Ende.
3. Pastor Paroki Santo Mikhael Mundemi, RD. Seferinus Meno dan Bapa Seve dan Mama Renya selaku bapa mama asuh yang sudah menerima, membimbing penulis selama KKN serta keluarga besar Pastoran Paroki St. Mikhael Mundemi.
4. Kepala Sekolah SDK Mabhambawa Keo Tengah, Ibu Renya Maria So’o, S.Pd, para Guru, Karyawan dan siswa-siswi SDK Mabhambawa yang

telah bekerja sama selama penulis mengajar dan mendidik dengan penuh sabar selama masa KKN.

5. Pasangan Suami istri Paroki St. Mikhael Mundemi yang telah membantu dan bersedia untuk menjadi narasumber untuk karya tulis ini.
6. Teman-teman seperjuangan Eno Gare , Enci, Ati Soge, Elsi, Ayen, Anjeli yang sama-sama berjuang menyelesaikan penulisan skripsi.
7. Rekan-rekan seangkatan XXXII dan semua pihak yang telah memberikan motivasi dan saran yang sangat berguna demi suksesnya tulisan ini.
8. Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna, karena itu dengan rendah hati penulis mengharapkan usul saran yang membangun dari penyempurnaan karya ini, semoga hasil penelitian ini memberikan sumbangan bagi pengembangan ilmu pendidikan.

Ende, 17 Januari 2026



Elviana Nona Helmi

## DAFTAR ISI

|                                                        |             |
|--------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                    | <b>i</b>    |
| <b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>                         | <b>ii</b>   |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>                       | <b>iii</b>  |
| <b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>                      | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                   | <b>v</b>    |
| <b>PRAKATA .....</b>                                   | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                 | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                              | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                              | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                           | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                          | <b>1</b>    |
| 1.1. Latar Belakang .....                              | 1           |
| 1.2. Identifikasi Masalah.....                         | 5           |
| 1.3. Rumusan Masalah .....                             | 6           |
| 1.4. Tujuan Penelitian .....                           | 6           |
| 1.5. Ruang Lingkup Penelitian.....                     | 6           |
| 1.6. Manfaat Penelitian .....                          | 7           |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>                      | <b>9</b>    |
| 2.1. Perkawinan Katolik.....                           | 9           |
| 2.1.1. Perkawinan dalam Kitab Suci .....               | 9           |
| 2.1.2. Perkawinan dalam Tradisi Gereja .....           | 12          |
| 2.1.3. Perkawinan dalam Kitab Hukum Kanonik 1983 ..... | 19          |

|                                                          |           |
|----------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2. Keluarga Katolik .....                              | 25        |
| 2.2.1. Pengertian Keluarga Katolik .....                 | 25        |
| 2.2.2. Makna Anak dalam Keluarga Katolik.....            | 26        |
| 2.2.4. Pengertian Kekuatan .....                         | 39        |
| 2.3. Penelitian Terdahulu .....                          | 45        |
| 2.4. Kerangka Teori.....                                 | 48        |
| 2.5. Kerangka Berpikir.....                              | 49        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                   | <b>50</b> |
| 3.1. Pendekatan atau Jenis Penelitian.....               | 50        |
| 3.2. Unit Analisis .....                                 | 51        |
| 3.3. Sumber Data.....                                    | 51        |
| 3.4. Instrumen atau Teknik Pengumpulan Data .....        | 53        |
| 3.4.1. Observasi.....                                    | 53        |
| 3.4.2. Wawancara.....                                    | 54        |
| 3.4.3. Dokumentasi .....                                 | 55        |
| 3.5. Skema Data .....                                    | 55        |
| 3.6. Latar dan Waktu Penelitian.....                     | 56        |
| 3.7. Uji Keabsahan Data.....                             | 56        |
| 3.8. Teknik Analisis dan Interpretasi Data .....         | 56        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>       | <b>58</b> |
| 4.1. Profil Keluarga di Paroki St. Mikhael Mundemi ..... | 58        |
| 4.1.1. Keadaan Demografis.....                           | 58        |
| 4.1.2. Keadaan Sosial dan Budaya.....                    | 59        |

|                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| 4.1.3 Karakteristik Pasangan Suami Istri Tanpa Anak ..... | 60        |
| 4.2. Tujuan Penelitian .....                              | 61        |
| 4.2.1 Hasil Penelitian .....                              | 61        |
| 4.2.2. Pembahasan.....                                    | 64        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                                 | <b>73</b> |
| 5.1. Kesimpulan .....                                     | 73        |
| 5.2. Saran.....                                           | 75        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                | <b>76</b> |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 : Skema Data .....                          | 55 |
| Tabel 2 : Data Umat .....                           | 59 |
| Tabel 3 : Karakteristik Pasanagan Suami Istri ..... | 60 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Gambar 1 : Kerangka Teori.....    | 48 |
| Gambar 2 : Kerangka Berpikir..... | 49 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 : Daftar Narasumber .....           | 79 |
| Lampiran 2 : Pedoman Wawancara .....           | 80 |
| Lampiran 3 : Dokumentasi.....                  | 81 |
| Lampiran 4 : Surat Keterangan Penelitian ..... | 83 |