

**PASANGAN HIDUP BERSAMA SEBELUM MENIKAH DAN
PARTISIPASI DALAM EKARISTI
DI LINGKUNGAN DELANG PAROKI
ROH KUDUS NELLE**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Pendidikan

Oleh

LUSIA ROSWITA

NIM: 213356

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN KATOLIK
SEKOLAH TINGGI PASTORAL ATMA REKSA ENDE
TAHUN 2025/2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul **“Pasangan Hidup Bersama Sebelum Menikah Dan Partisipasi Dalam Ekaristi Di Lingkungan Delang Paroki Roh Kudus Nelle”**

karya:

Nama : Lusia Roswita

NIM : 213356

Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik

telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke ujian Skripsi.

Ende, 10 Januari 2026

Pembimbing I

Pembimbing II



Albertus Magnus Rea, S.S.,M.Hum
NIDN: 2709058401



Albertus Polikarpus Dedon, S.Fil.,Lic.Th
NUPTK: 3555763664130242

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul **"Partisipasi Pasangan Hidup Bersama Sebelum Menikah Dan Partisipasi Dalam Ekaristi Di Lingkungan Delang Paroki Roh Kudus Nelle"** karya:

Nama : Lusia Roswita

NIM : 213356

Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik

telah berhasil dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal **14 Januari 2026** dan dinyatakan LULUS.

Penguji I

Penguji II



Yohanes Donbosko Bhodo, S.Fil.,Lic.Th
NIDN: 2711098011



Dr. Elraem Pea, Lic.Iur.Can
NIDN: 2719126801

Ketua Program Studi
Pendidikan Keagamaan Katolik

Mengesahkan
Ketua Sekolah



Yohanes Donbosko Bhodo, S.Fil.,Lic.Th
NIDN: 2711098011



Dr. Fransiskus Z.M. Deidhae, M.A
NIDN: 0821106401

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lusia Roswita
NIM/NIRM : 213356/21.02.421.2217
Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik
Sekolah Tinggi : Pastoral Atma Rekso Ende

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Tulisan skripsi ini adalah karya asli penulis, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan norma keilmuan yang berlaku.
2. Apabila ditemukan kecurangan atau pelanggaran terhadap norma keilmuan dalam karya ini, penulis bersedia menanggung risiko dan dikenakan sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan dan penarikan Ijazah Sarjana secara sepihak oleh lembaga Sekolah Tinggi Pastoral Atma Rekso Ende.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sungguh-sungguh dan dengan penuh rasa tanggung jawab.

Ende, 20 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



Lusia Roswita

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Orang yang berjalan maju dengan menangis sambil menabur benih akan pulang dengan sorak-sorai sambil membawa berkas-berkasnya”

(Mazmur, 126:6)

PERSEMBAHAN

Untukmu kupersembahkan karya tulis ini:

1. Tuhan Yang Maha Kuasa karena penyertaannya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada kedua orang tuaku, bapak tercinta Asmani Wilibrordus dan Mamak tersayang Marietha Kornelia yang selalu memberikan doa, dukungan, cinta, dan pengorbanan yang tak ternilai. Terima kasih atas segala cinta, kasih sayang, dan nasehat yang tanpa hentinya diberikan kepadaku. Terima kasih untuk perjuangan dan kerja keras yang begitu tangguh sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik meskipun jauh dari kata sempurna.
3. Kepada ketujuh orang tersayang, kaka Memi, kaka Fian, kaka Fandri, kaka Ina, kaka Rista, Fionathan, dan Shakila. Terima kasih juga buat doa dan dukungan kalian yang begitu luar biasa, ikut serta dalam penyelesaian skripsi ini, sehingga dapat menyelesaikan tepat pada waktunya.

ABSTRAK

Roswita, Lusia. 2026. "Pasangan Hidup Bersama Sebelum Menikah Dan Partisipasi Dalam Ekaristi Di Paroki Roh Kudus Nelle. *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Keagamaan Katolik. Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende.

Pembimbing **Albertus Magnus Rea, S.S., M. Hum**

Kata Kunci: hidup bersama sebelum menikah, partisipasi Ekaristi, sakramen perkawinan, kehidupan rohani

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena pasangan yang hidup bersama sebelum menikah di Lingkungan Delang, Paroki Roh Kudus Nelle. Terdapat lima pasangan yang mengalami perubahan signifikan dalam kehidupan rohani mereka. Sebelumnya mereka aktif sebagai anggota OMK dan rutin mengikuti perayaan Ekaristi, namun setelah hidup bersama tanpa ikatan perkawinan yang sah, kebiasaan tersebut menurun drastis. Mereka menjauh dari perayaan Ekaristi dan kegiatan sakramental lainnya karena kesadaran berada dalam dosa berat dan tidak layak menerima Komuni Kudus. Praktik hidup bersama ini bertentangan dengan ajaran Gereja Katolik tentang kesucian sakramen perkawinan dan berdampak pada kehidupan iman serta partisipasi liturgis pasangan. Fokus penelitian ini adalah bagaimana keterlibatan pasangan suami istri yang belum menikah dalam perayaan Ekaristi, dengan tujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi rendahnya partisipasi mereka. Penelitian dilakukan di Lingkungan Delang, Paroki Roh Kudus Nelle, dengan melibatkan lima pasangan sebagai narasumber. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara mendalam, observasi, dan studi dokumentasi. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan model Miles dan Huberman melalui tahapan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Uji keabsahan data dilakukan dengan triangulasi sumber, teknik, dan waktu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasangan memiliki pemahaman dasar tentang Ekaristi sebagai kewajiban umat Katolik dan sumber kehidupan iman, namun belum diterapkan dalam praktik. Faktor-faktor yang mempengaruhi rendahnya partisipasi mencakup faktor internal seperti perasaan malu dan tidak layak, kurangnya kesadaran, lemahnya komitmen dan disiplin waktu, serta prioritas hidup yang salah. Faktor eksternal meliputi tuntutan pekerjaan, jarak tempat tinggal, kurangnya dukungan lingkungan sosial, dan ketahanan diri. Penelitian menyimpulkan bahwa pasangan yang hidup bersama sebelum menikah mengalami krisis rohani yang berdampak pada partisipasi Ekaristi. Disarankan agar pasangan membangun komitmen rohani dan mempersiapkan diri untuk menerima sakramen perkawinan. Keluarga dan masyarakat perlu memberikan dukungan moral dan spiritual. Paroki perlu mengembangkan program pendampingan pastoral khusus, konseling pranikah, dan katekese untuk memperdalam pemahaman tentang sakramen perkawinan dan pentingnya Ekaristi dalam kehidupan Kristiani.

PRAKATA

DAFTAR ISI

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skema Data

Tabel 2. Nama-Nama Imam Yang Berkarya di Paroki Roh Kudus Nelle

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori

Gambar 2. Kerangka Berpikir

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Identitas Narasumber

Lampiran 2. Pertanyaan Wawancara

Lampiran 3. Dokumentasi

Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 5. Surat Bebas Plagiasi