



**KESETIAAN MENURUT PAULUS DALAM
EFESUS 5:22-33 SEBAGAI INSPIRASI UNTUK
MENJAGA KEHARMONISAN HIDUP KELUARGA
DI KUASI PAROKI ST. GABRIEL ADOLLORATA
DONA**

SKRIPSI

**diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh

ROSWITA KHATARINA KELI

NIM: 213415

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN KATOLIK
SEKOLAH TINGGI PASTORAL ATMA REKSA ENDE
2025/2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul: **"Kesetiaan Menurut Paulus dalam Efesus 5:22-33
Sebagai Inspirasi untuk Menjaga Keharmonisan Hidup Keluarga di Kuasi
Paroki St. Gabriel Adollorata Dona"** karya:

Nama : Roswita Khatarina Keli

NIM : 213415

Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik

telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke ujian Skripsi.

Ende, 10 Januari 2026

Pembimbing I



Yoh. Donbosko Bhodo, S.Fil., Lic.Th.
NIDN: 2711098001

Pembimbing II



Maria Yovita Neo, S.Pd., M.Ag.
NUPTK: 7338777678230123

PENGESAHAN SKRIPSI

Skrripsi dengan judul: **"Kesetiaan Menurut Paulus Dalam Efesus 5:22-33 Sebagai Inspirasi dalam Menjaga Keharmonisan Hidup Keluarga di Kuasi Paroki St. Gabriel Adollorata Dona"** karya:

Nama : Roswita Khatarina Keli

NIM : 213415

Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik

telah berhasil dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal **13 Januari 2026.**

Penguji I



Wilfridus Ferdinandus Beo Dey, S.Fil.,M.Th
NIDN: 2712078301

Penguji II



Primaty Natalia Sabu Kopong, S.S.,M.Dev.St
NIDN: 2721128901

Ketua Program Studi
Pendidikan Keagamaan Katolik



Yoh. Donbosko Bhodo, S.Fil.,Lic.Th
NIDN: 2711098001

Mengesahkan
Ketua Sekolah



Dr. Fransiskus Z.M. Deidhae, M.A
NIDN: 0821106401

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Roswita Khatarina Keli
NIM : 213415
NIRM : 21.02.421.2271
Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik
Sekolah Tinggi Pastoral Atma Rekso Ende

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Tulisan skripsi ini adalah karya asli penulis, bukan hasil jiplakan dari karya tulis orang lain atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan norma keilmuan yang berlaku.
2. Apabila ditemukan kecurangan atau pelanggaran terhadap norma keilmuan dalam karya ini, penulis bersedia menanggung resiko dan dikenakan sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan dan penarikan Ijazah Sarjana secara sepihak oleh Lembaga Sekolah Tinggi Pastoral Atma Rekso Ende.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sungguh-sungguh dan dengan penuh rasa tanggung jawab.

Ende, 20 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



Roswita Khatarina Keli

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, janganlah bimbang, sebab Aku ini Allahmu; Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau; Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan”

(Yesaya 41:10)

PERSEMBAHAN

Dengan hati yang tulus dan penuh rasa syukur di panjatkan kepada Tuhan karena atas bimbingan-Nya penulis dapat menyelesaikan tulisan ini dengan baik dan pada waktunya. karena itu hasil tulisan ini kupersembahkan kepada:

1. Sang pencipta, Tuhan Yang Maha Kuasa serta Bunda Maria yang selalu menyertai penulis dengan limpahan berkat-Nya.
2. Orang tua tercinta: Bapak Damianus Dara dan Mama Lusua Keu, yang selalu memberikan curahan kasih sayang, dukungan, motivasi, semangat, nasehat, serta doa yang tulus demi tercapainya keberhasilan penulis dan sudah membiayai penulis. semoga Tuhan selalu memberikan rahmat dan kesehatan untuk keduanya.
3. Segenap Civitas Akademika Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende, yang telah memberikan ruang kepada penulis untuk menimba ilmu dan memperoleh pengalaman yang berharga selama proses perkuliahan.

ABSTRAK

Keli, Roswita Khatarina. 2026. "Kesetiaan Menurut Paulus Dalam Efesus 5:22-33 Sebagai Inspirasi dalam Menjaga Keharmonisan Hidup Keluarga di Kuasi Paroki St. Gabriel Adollorata Dona" *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Keagamaan Katolik. Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende.

Pembimbing: **Yoh. Donbosko Bhodo, S.Fil.,Lic.Th**

Kata Kunci: Kesetiaan, perkawinan, keharmonisan, keluarga Katolik

Keluarga merupakan persekutuan hidup mendasar dalam kehidupan manusia dan Gereja, khususnya dalam tradisi Kristiani yang memandang keluarga sebagai Gereja Mini. Dalam perkawinan Katolik, kesetiaan menjadi nilai utama yang menopang keutuhan dan keharmonisan hidup keluarga. Namun, realitas menunjukkan bahwa banyak keluarga Katolik mengalami berbagai persoalan seperti konflik rumah tangga, kurangnya komunikasi, kekerasan dalam rumah tangga, perselingkuhan, tekanan ekonomi, serta lemahnya penghayatan iman. Fenomena ini juga ditemukan dalam kehidupan umat di Kuasi Paroki St. Gabriel Adollorata Dona. Berdasarkan realitas tersebut, maka rumusan masalah yang hendak dikaji dalam penelitian ini adalah bagaimana cara membangun kesetiaan berdasarkan pandangan Paulus dalam Efesus 5:22-33 agar menjadi inspirasi untuk menjaga keharmonisan hidup keluarga di Kuasi Paroki St. Gabriel Adollorata Dona. Penelitian ini bertujuan untuk memahami makna kesetiaan menurut pandangan Paulus dalam Efesus 5:22-33 sebagai inspirasi dalam menjaga keharmonisan hidup keluarga di Kuasi Paroki St. Gabriel Adollorata Dona. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Data diperoleh melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi terhadap lima pasangan suami istri serta pastor paroki. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kesetiaan menurut Paulus tidak hanya dipahami sebagai kesetiaan lahiriah, tetapi sebagai sikap hidup yang berakar pada kasih Kristus yang rela berkorban. Kesetiaan diwujudkan melalui sikap saling mengasihi, menghormati, tunduk dalam kasih, komunikasi yang terbuka, serta tanggung jawab bersama dalam membangun keluarga. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa pemahaman dan penghayatan nilai-nilai tersebut terbukti dapat menjadi inspirasi bagi pasangan suami istri dalam menjaga keharmonisan hidup keluarga. Maka, Keluarga Katolik diharapkan mampu menghadapi berbagai tantangan dan membangun rumah tangga yang setia, harmonis dan berlandaskan iman.

PRAKATA

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas anugerah dan rahmat, cinta dan perlindungan-Nya yang selalu menyertai penulis selama proses perkuliahan sampai dengan tahap akhir penyusunan skripsi. Penulis menyadari bahwa segala proses yang telah dilalui selama penelitian dan penulisan skripsi ini tidak luput dari penyertaan Tuhan dan Bunda Maria yang senantiasa menuntun penulis untuk terus belajar dan berkarya. Dalam penulisan skripsi ini, banyak dukungan dan motivasi yang didapat dari berbagai pihak yang sangat membantu penulis, sehingga semuanya dapat berjalan dengan lancar.

Maka dari itu, penulis juga mengucapkan syukur dan menyampaikan ucapan terima kasih yang berlimpah kepada :

1. RD. Fransiskus Z. M. Deidhae, MA. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di lembaga ini. Pihak Yayasan Persekolahan St. Petrus Ende. Para dosen, pegawai dan tenaga kependidikan STIPAR Ende.
2. Pembimbing Skripsi, RD. Yonas dan Ibu Ovin, sekelompok bimbingan skripsi, dan teman-teman angkatan XXXII.
3. Kepada orang tua tercinta Bapak Damianus Dara dan Mama Lusua Keu, yang selalu memberikan curahan kasih sayang, dukungan, motivasi, semangat, nasehat, serta doa yang tulus demi tercapainya keberhasilan penulis dan sudah membiayai penulis. semoga Tuhan selalu memberikan rahmat dan kesehatan untuk keduanya. Yang tercinta Kakak Maria Meo,

Kakak Tison Sabu, Kakak Kris Poso, Kakak ipar Sil Bei, Kakak ipar Tince, Adik Efon, Kakak Fester dan semua keluarga besar dari Opa Paulus Poso dan Oma Katarina Keli dan juga keluarga besar dari Sa,o Nauzia yang telah memberikan cinta, dukungan, keceriaan dan semangat bagi penulis selama proses perkuliahan sampai tahap akhir penyusunan skripsi.

4. Kepada RD. Son dan RD. Rino serta semua umat Paroki Salib Suci Maurole yang telah banyak memberikan pelajaran, dukungan, membimbing dan membantu penulis selama menjalani dan menyelesaikan masa KKN (Kuliah Kerja Nyata) selama satu tahun.
5. Kepada Pastor Paroki dan Pastor rekan Kuasi St. Gabriel Adollorata Dona yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di Paroki serta kepada sepuluh orang narasumber yang telah meluangkan waktu untuk penulis wawancara terkait dengan judul skripsi ini.
6. Terima kasih untuk para sahabat terkasih Nesty, Yuvin, Yuyun, Marlin, Elin, Fridha, Priska, Anggi, Nelti, Us dan orang spesial dari penulis, juga semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas segala doa, motivasi dan dukungan serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu memberi cinta, tenaga, pikiran kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih sangat jauh dari kesempurnaan. Maka penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan dari semua pihak, semoga hasil penelitian ini memberikan manfaat bagi semua orang khususnya dalam bidang sosial dan pendidikan.

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	8
2.1 Pemahaman Umum Tentang Kesetiaan	8
2.1.1 Pengertian Kesetiaan.....	8
2.1.2 Kesetiaan dalam Perspektif Sosial dan Psikologis	9

2.1.3 Kesetiaan dalam Pandangan Kitab Suci.....	11
2.1.3.1 Teks dan Konteks.....	11
2.1.3.2 Analisis Teologis.....	13
2.1.4 Makna Kesetiaan dalam Gereja Katolik	19
2.1.5 Tantangan Terhadap Kesetiaan Perkawinan.....	21
2.1.6 Upaya Memelihara Kesetiaan dalam Perkawinan	22
2.2 Keharmonisan Hidup Berkeluarga.....	23
2.2.1 Keluarga: Pengertian, Tugas dan Fungsinya.....	23
2.2.2 Keharmonisan Hidup Keluarga.....	26
2.2.3 Aspek-aspek Penting dalam Keharmonisan Hidup Keluarga	28
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keharmonisan dalam Keluarga.....	28
2.3 Hasil-Hasil Studi Terdahulu.....	29
2.4 Kerangka Teori.....	31
2.5 Kerangka Berpikir	32
2.6 Proposisi.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Jenis Penelitian.....	34
3.2 Unit Analisis	34
3.3 Sumber Data.....	34
3.4 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.4.1 Wawancara	35
3.4.2 Observasi	36
3.4.3 Dokumentasi	36

3.5 Skema Data	36
3.6 Latar dan Waktu Penelitian.....	37
3.7 Uji Keabsahan Data	37
3.8 Teknik Analisis dan Interpretasi Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Profil Kuasi Paroki St. Gabriel Adollorata Dona.....	39
4.1.1 Sejarah Kuasi Paroki St. Gabriel Adollorata Dona.....	39
4.1.2 Keadaan Geografis	41
4.1.3 Keadaan Demografis.....	41
4.1.4 Keadaan Ekonomi	42
4.1.5 Keadaan Religius	42
4.2 Pemaparan Hasil Penelitian	43
4.2.1 Dasar Membangun Hidup Perkawinan dalam Keluarga.....	43
4.2.2 Pemahaman tentang Kesetiaan dan Keharmonisan Hidup dalam Keluarga	44
4.2.3 Memaknai Kesetiaan Perkawinan dalam Hidup Keluarga.....	46
4.2.4 Tantangan dalam Menjaga Keharmonisan Hidup Keluarga	47
4.2.5 Upaya yang Dilakukan dalam Menjaga Keharmonisan Hidup Keluarga	48
4.2.6 Cara Mengatasi Konflik atau Pertengkar dalam Keluarga.....	49
4.3 Analisis dan Interpretasi Data	51
4.3.1. Kesetiaan dan Keharmonisan Hidup Keluarga	51
4.3.2 Solusi Praktis untuk Menjaga Keutuhan Hidup perkawinan	55

BAB V PENUTUP.....	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Usul Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	62

DAFTAR TABEL

Skema Data	36
------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Kerangka Teori.....	31
Kerangka Berpikir	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Narasumber	64
Lampiran 2 Pedoman Wawancara	65
Lampiran 3 Dokumentasi	66
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian	67