



**PENGARUH KEBIASAAN MEMBACA KITAB SUCI
PADA MAHASISWA-MAHASISWI KKN STIPAR
ENDE ANGKATAN XXXI TAHUN 2023-2024
TERHADAP KETAHANAN DIRI DALAM
MENGHADAPI PERSOALAN**

SKRIPSI

**diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh

ANITA SUMARLIN NDUN

3155

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEAGAMAAN KATOLIK
SEKOLAH TINGGI PASTORAL ATMA REKSA ENDE
TAHUN 2024-2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Draf skripsi dengan judul "Pengaruh Kebiasaan Membaca Kitab Suci pada Mahasiswa-Mahasiswi KKN Stipar Ende Angkatan XXXI Tahun 2023-2024 Terhadap Ketahanan Diri dalam Menghadapi Persoalan" karya,

Nama : Anita Sumarlin Ndun

NIM : 3155

Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik

telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan ke ujian Skripsi.

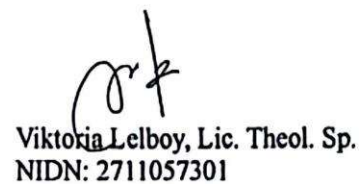
Ende, 15 Januari 2025

Ketua Program Studi,

Pembimbing,



Yohanes Dombosko Bhodo, S.Fil., Lic. Th
NIDN: 2711098001



Viktoria Lelboy, Lic. Theol. Sp.
NIDN: 2711057301

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul “Pengaruh Kebiasaan Membaca Kitab Suci pada Mahasiswa-Mahasiswi KKN Stipar Ende Angkatan XXXI Tahun 2023-2024 Terhadap Ketahanan Diri dalam Menghadapi Persoalan” karya,

Nama : Anita Sumarlin Ndun

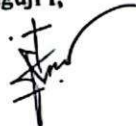
NIM : 3155

Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik

telah berhasil dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 21 Januari 2025

Ende, 30 Januari 2025

Penguji I,



Kristoforus Kopong, S.Fil., M. Hum
NIDN: 2705057601

Penguji II,



Dr. Remigius Missa, Lic
NIDN: 2702046701

Mengesahkan

Ketua Sekolah



Dr. Fransiskus Z. M. Deidhae, M.A.
NIDN: 0821106401

Pembimbing,



Viktoria Lelboy, Lic. Theol. Sp.
NIDN: 2711057301

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anita Sumarlin Ndun
NIM : 3155
Program Studi : Pendidikan Keagamaan Katolik
Sekolah Tinggi : Pastoral Atma Reksa Ende

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Tulisan skripsi ini adalah karya asli penulis, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan norma keilmuan yang berlaku.
2. Apabila ditemukan kecurangan atau pelanggaran terhadap norma keilmuan dalam karya ini, penulis bersedia menanggung resiko dan dikenakan sanksi berupa pencabutan gelar kesarjanaan dan penarikan Ijazah Sarjana secara sepihak oleh lembaga Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sungguh-sungguh dan dengan penuh rasa tanggung jawab.

Ende, 15 Januari 2025

Yang membuat pernyataan



Anita Sumarlin Ndun

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Aku dapat melakukan segala sesuatu oleh Dia yang memberi kekuatan kepadaku”

(Filipi 4:13)

PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kepada Tuhan atas berkat dan bimbingan-Nya serta melalui campur tangan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik meskipun jauh dari kata sempurna. Dengan segala rasa terima kasih kupersembahkan karya tulis ini kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria sumber kekuatan bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tulisan ini tepat pada waktunya.
2. Kedua orang tua bapak Ambrosius Rona dan Mama Martha Sonya, yang dengan setia, dan sabar telah memotivasi, mendukung, serta mendoakan penulis mulai dari awal perkuliahan hingga penyelesaian tugas akhir di Kampus Stipar Ende
3. Almamater Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende, tempat penulis menempuh Pendidikan hingga meraih kesuksesan.

ABSTRAK

Ndun, Anita Sumarlin. 2025. “Pengaruh Kebiasaan Membaca Kitab Suci Pada Mahasiswa-Mahasiswi KKN Stipar Ende Angkatan XXXI Tahun 2023-2024 Terhadap Ketahanan Diri Dalam Menghadapi Persoalan” . *Skripsi*. Program Studi Pendidikan Keagamaan Katolik. Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende.

Pembimbing Viktoria Lelboy, Lic. Theol. Sp.

Kata Kunci: Membaca Kitab Suci, Ketahanan Diri, Stres

Mahasiswa-mahasiswi yang melaksanakan KKN seringkali dihadapkan pada berbagai tantangan dan permasalahan, baik yang berkaitan dengan tugas akademik, interaksi sosial, maupun penyesuaian diri dengan lingkungan baru. Selain itu, fasilitas yang sangat terbatas yang kurang mendukung kegiatan pastoral, kondisi geografis yang berat, menjadi penyebab stresnya mahasiswa selama berada di tempat KKN. Dalam menghadapi persoalan-persoalan tersebut, ketahanan diri menjadi salah satu faktor penting yang memengaruhi kemampuan individu untuk bertahan dan mengatasi stres. Cara meningkatkan ketahanan diri: *Pertama*, Kitab Suci dijadikan sebagai sahabat perjalanan hidup, meditasi dan relaksasi, mengambil ayat-ayat yang berkesan sebagai solusi dalam menyelesaikan setiap persoalan hidup yang dihadapi. *Kedua*, ayat Kitab Suci mengajarkan nilai-nilai seperti ketekunan, kerendahan hati, kesabaran, kebijaksanaan dan keberanian dalam menghadapi setiap ujian hidup, memberikan pedoman hidup sebagai motivasi bagi mahasiswa agar tetap tangguh, tekun, rendah hati, sabar, bijaksana dan berani menghadapi setiap tantangan. *Ketiga*, Kitab Suci memberikan dukungan moral dan spiritual yang memperkuat keyakinan dan semangat mahasiswa dalam menghadapi berbagai tantangan selama KKN. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kebiasaan membaca Kitab Suci pada mahasiswa-mahasiswi KKN Stipar Ende angkatan XXXI tahun 2023-2024 terhadap ketahanan diri dalam menghadapi persoalan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif, dengan pengumpulan data melalui wawancara mendalam kepada mahasiswa-mahasiswi KKN Stipar Ende yang melaksanakan evaluasi KKN di rumah Wisma Nazareth Nele-Maumere. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kebiasaan membaca Kitab Suci memberikan dampak positif dalam membangun ketahanan diri mahasiswa, di mana mahasiswa yang rutin membaca Kitab Suci mampu mengelola stres dan menyelesaikan persoalan yang muncul selama di tempat KKN. Sebagai agen pastoral Kitab Suci menjadi fondasi dan sumber kekuatan dalam menjalani hidup spiritual dan berpastoral. Karena Kitab Suci dirasakan amat membantu dan menjadi satu-satunya solusi dalam menyelesaikan setiap persoalan yang dihadapi. Dengan demikian, mahasiswa-mahasiswi selama berada di tempat KKN menjadikan Kitab Suci sebagai sahabat perjalanan hidup, sebagai sumber kekuatan dalam menghadapi setiap persoalan. Kebiasaan ini memberikan ketenangan batin, meningkatkan rasa percaya diri, dan membantu menjaga keseimbangan emosional mahasiswa.

ABSTRACT

Ndun, Anita Sumarlin. 2025. "The Effect of the Habit of Reading the Holy Bible on Students of KKN Stipar Ende Batch XXXI of 2023-2024 on Self-Resilience in Facing Problems" . *Thesis*. Catholic Religious Education Study Program. Atma Reksha Ende Pastoral College.

Advisor Viktoria Lelboy, Lic. Theol. Sp.

Keywords: Reading the Bible, Self-Resilience, Stres

Students who carry out KKN are often faced with various challenges and problems, both related to academic tasks, social interaction, and self-adjustment to a new environment. In addition, very limited facilities that do not support pastoral activities, difficult geographical conditions, are the cause of stress for students while in the KKN place. In the face of these problems, self-resilience is one of the important factors that affect an individual's ability to survive and cope with stress. How to increase endurance: *First*, the Bible is used as a companion for life's journey, meditation and relaxation, taking memorable verses as a solution in solving every life problem faced. *Second*, from the verses of the Bible it teaches values such as perseverance, humility, patience, wisdom and courage in facing every test of life, providing life guidelines as motivation for students to remain resilient, diligent, humble, patient, wise and brave to face every challenge. *Third*, the Holy Book provides moral and spiritual support that strengthens students' beliefs and enthusiasm in facing various challenges during KKN. This study aims to determine the influence of the habit of reading the Holy Bible on KKN Stipar Ende students batch XXXI in 2023-2024 on self-resilience in facing problems. This study uses a descriptive qualitative method, with data collection through in-depth interviews with STIPAR Ende KKN students who carry out evaluations at the house of Wisma Nazareth Nele-Maumere. The results of the study show that the habit of reading the Holy Bible has a positive impact on building student resilience, where students who regularly read the Holy Bible are able to manage stress and solve problems that arise while in the KKN place. As a pastoral agent, Scripture becomes the foundation and source of strength in living a spiritual and pastoral life. Because the Holy Book is felt to be very helpful and the only solution in solving every problem faced. Thus, students while in the KKN place make the Holy Book as a companion of life's journey, as a source of strength in facing every problem. These habits provide inner peace, increase self-confidence, and help maintain students' emotional balance.

KATA PENGANTAR

Syukur berlimpah bagi-Mu Tuhan atas karya agung cinta kasih-Mu yang tercurah kepada peneliti selama proses penelitian dan penyelesaian skripsi ini. Berbagai pengalaman telah mewarnai proses penulisan karya ilmiah ini dan banyak pihak telah terlibat di dalamnya. Untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih berlimpah kepada dosen pembimbing Suster Viktoria Lelboy, Lic. Theol. Sp. yang dengan setia, sabar, dan penuh kasih, telah membimbing setiap proses penulisan karya ilmiah ini dari awal hingga akhir. Peneliti juga menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang turut membantu dan mendukung:

- 1) Dr. Fransiskus Z. M. Deidhae, M.A, sebagai Ketua Sekolah Tinggi Pastoral Atma Reksa Ende.
- 2) Fransiskus Soda Betu, S.Fil.,M.Pd, sebagai Ketua Yayasan St. Petrus Ende
- 3) Sr. Viktoria Lelboy, Lic. Theol. Sp, yang dengan setia dan sabar telah membimbing dalam proses penulisan karya ilmiah ini.
- 4) Para Dosen dan Tenaga Kependidikan Stipar Ende yang telah membekali dan membantu penulis dengan berbagai pengetahuan yang dimiliki.
- 5) RD. Paulus Sabu Demu, dan RD. Gerardus Janga, Ibu Kepala Sekolah bersama rekan-rekan guru SD Inpres Detubelo, serta semua umat Paroki Santa Maria Diangkat Ke Surga Watuneso yang telah membimbing, mendukung, dan memotivasi penulis selama menjalankan masa Praktek Pastoral di Paroki Watuneso selama 1 tahun.
- 6) Kedua orang tua Bapak Ambrosius Rona dan Mama Martha Sonya, Oma Anastasia Menge dan opa Bernadus Mbusa (alm), serta saudara-saudariku:

kakak Serlin Sina, kakak Etris Bude, adik Lensi Ndun, adik Natalia Kue, adik Kevin Mbusa, kakak Ipar Fabianus Duri dan Dion Se'a, yang telah mendukung dan memotivasi penulis selama proses perkuliahan dari awal hingga selesai.

- 7) Para Narasumber yang telah memberikan banyak informasi berkaitan dengan topik penulisan ini.
- 8) Teman-teman bimbingan skripsi yang telah bersama-sama mengarahkan, mendukung dan berbagi pengetahuan yang dimiliki sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah ini tepat waktu.
- 9) Teman-teman seperjuangan Angkatan XXXI dan Komunitas Asrama Santa Skolastika dan Santo Benediktus.
- 10) Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang sudah membantu penulis dalam penyelesaian karya ilmiah ini.

Atas semua dukungan, doa, serta bantuan dari kamu semua, kiranya Tuhan mengganjari segala kebaikanmu dengan berkat-Nya yang berlimpah. Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karena itu, dengan hati yang tulus dan ikhlas, penulis sangat mengharapkan usul, saran, dan kritikan dari pembaca demi penyempurnaan skripsi ini.

Ende, Januari 2025



Anita Sumarlin Ndun

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Cakupan (Ruang Lingkup) Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Kebiasaan Membaca	8

2.1.1 Pengertian Membaca	8
2.1.2 Tujuan dan Teori Membaca	9
2.1.3 Aspek-Aspek Membaca	10
2.1.4 Macam-Macam Jenis Membaca.....	12
2.1.5 Tahap-Tahap Membaca	13
2.2 Kebiasaan Membaca Kitab Suci	14
2.2.1 Pengertian Kitab Suci.....	14
2.2.2 Manfaat Kitab Suci	15
2.2.3 Tujuan Membaca Kitab Suci.....	16
2.2.4 Manfaat Membaca Kitab Suci.....	17
2.2.5 Pengaruh Membaca Kitab Suci.....	19
2.2.5.1 Membangkitkan Daya Pikir Seseorang.....	19
2.2.5.2 Membangun Iman yang kuat.....	20
2.2.5.3 Menuntun ada perbuatan	20
2.2.6 Landasan Membaca Kitab Suci.....	21
2.2.6.1 Perjanjian Lama	22
2.2.6.2 Perjanjian Baru.....	23
2.3 Ketahanan Diri atau Resiliensi.....	24
2.3.1 Pengertian Resiliensi	24
2.3.2 Aspek-Aspek Resiliensi	26
2.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	28
2.3.4 Fungsi Resiliensi	30
2.3.5 Sumber Inspirasi dan Motivasi	31

2.3.5.1 Pengertian Motivasi	31
2.3.5.2 Jenis-Jenis Motivasi	32
2.3.5.3 Tujuan Motivasi.	32
2.3.6 Ketentraman Mental.....	33
2.3.6.1 Pengertian Mental	33
2.3.7 Dukungan Sosial	33
2.3.7.1 Defenisi Dukungan Sosial.....	33
2.3.7.2 Jenis-Jenis Dukungan Sosial.....	34
2.3.7.3 Dimensi Dukungan Sosial.....	34
2.3.8 Kesadaran Diri	35
2.3.8.1 Pengertian Kesadaran Diri	35
2.3.8.2 Indikator Kesadaran Diri.....	36
2.3.9 Manajemen Stres.....	36
2.3.9.1 Pengertian Manajemen Stres.....	36
2.3.9.2 Faktor-Faktor Penyebab Stres	36
2.3.9.3 Cara Mengelola Stres	37
2.3.9.4 Penyesuaian Terhadap Stres	37
2.3.10 Komitmen dan Tujuan.....	38
2.3.10.1 Defenisi komitmen dan Tujuan	38
2.3.10.2 Hubungan Komitmen dan Tujuan	39
2.4 Hasil-Hasil Studi Terdahulu	39
2.5 Kerangka Teori.....	43
2.6 Kerangka Berpikir.....	44

BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1 Jenis Penelitian.....	45
3.2 Unit Analisis.....	45
3.3 Sumber Data.....	46
3.4 Teknik Pengumpulan Data	46
3.4.1 Wawancara	46
3.4.2 Observasi.....	47
3.4.3 Dokumentasi	48
3.5 Skema Data	48
3.6 Latar dan Waktu Penelitian	49
3.7 Uji Keabsahan Data.....	49
3.8 Teknik Analisis dan Interpretasi Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
4.1.1 Sejarah Stipar Ende.....	51
4.1.2 Visi.....	54
4.1.3 Misi.....	54
4.1.4 Tujuan.....	54
4.1.5 Sasaran.....	55
4.1.6 Fasilitas Pendidikan, Personalia, Mahasiswa, dan Alumni.....	55
4.2 Deskripsi Narasumber.....	58
4.3 Pemaparan Hasil Penelitian.....	58
4.3.1 Pemahaman dan Pemaknaan Tentang Simbol-Simbol dalam Kitab Suci.	58

4.3.2 Frekuensi Membaca Kitab Suci.....	60
4.3.3 Tindakan Sebelum dan Sesudah Membuat Refleksi Berdasarkan Isi Kitab Suci	62
4.3.4 Sumber Inspirasi dan Motivasi.....	64
4.3.5 Ketentraman Mental dan Dukungan Sosial.....	66
4.3.6 Kesadaran Diri dan Manajemen Stres.....	69
4.3.7 Komitmen dan Tujuan.....	73
4.4 Analisis dan Interpretasi Data.....	75
4.4.1 Pemahaman dan Pemaknaan Tentang Simbol-Simbol Dalam Kitab Suci..	75
4.4.2 Frekuensi Membaca Kitab Suci.....	79
4.4.3 Sumber Inspirasi dan Motivasi	81
4.4.4 Ketentraman Mental.....	82
4.4.5 Dukungan Sosial.....	84
4.4.6 Kesadaran Diri.....	85
4.4.7 Manajemen Stres.....	86
BAB V PENUTUP	88
5.1 Kesimpulan	88
5.2 Saran.....	91
DAFTAR PUSTAKA.....	93

DAFTAR SINGKATAN

DV	: Dei Verbum
AI	: Aperuit Illis
KKN	: Kuliah Kerja Nyata
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
KD	: Konstitusi Dogmatis
KGK	: Katekismus Gereja Katolik
OMK	: Orang Muda Katolik
KAE	: Keuskupan Agung Ende
TS	: Tradisi Suci
2 Tim	: 2 Timotius
Mzm	: Mazmur
Muspas	: Musyawarah Pastoral
Ditjen Bimas	: Direktorat Jenderal Bimbingan Masyarakat
IPTEKS	: Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni
HAM	: Hak Asasi Manusia
APTAK	: Asosiasi Perguruan Tinggi Agama Katolik
BAN-PT	: Badan Akreditasi Nasional Perguruan Tinggi
BEM	: Badan Eksekutif Mahasiswa
BLM	: Badan Legislatif Mahasiswa

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Skema Data	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	43
Gambar 2. Kerangka Berpikir	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Daftar Narasumber	95
Lampiran 2: Pedoman Wawancara.....	96
Lampiran 3: Verbatim	97
Lampiran 4: Dokumentasi.....	109
Lampiran 5: Surat Keterangan Penelitian	112